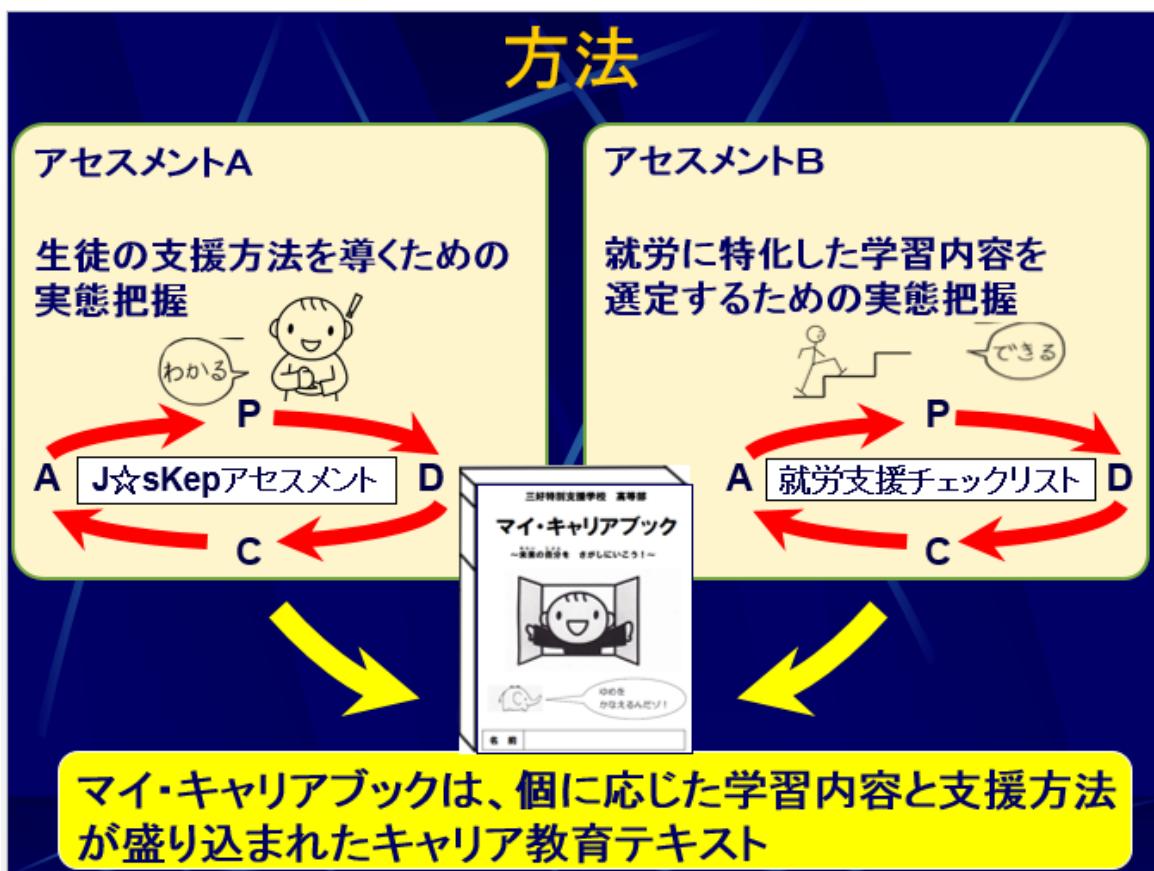


マイ・キャリアブック

高等部では、生徒の働く力と意欲をどのように育むかが大きな課題である。また、教師によって各教科の専門の違いや、教師としての経験値の差により生徒のキャリア発達を促すための共通の学習内容や学習方法が確立されていない現状がある。そこで、働く学習の系統性をもつために、本校オリジナルのキャリア教育テキストとしてマイ・キャリアブックを作成し、活用した。



キャリア教育班

働くための教材で、繰り返し学ぶ。三部構成である。

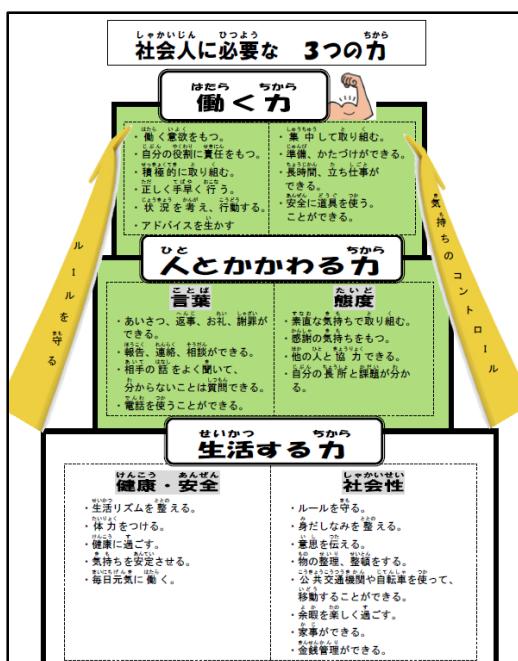
一人一人違うマイ・キャリアブックを生徒とともに作ることを目指す。



メインページ…働く基礎を学ぶ生徒共通のページ。生活単元学習で、担任と学ぶ。

サブページ…個に応じて学ぶページ。一人一人の習熟度や課題に合わせる。授業は生活単元学習、作業学習、職業、家庭等、教科・領域はさまざまである。

実習日誌…校内実習や体験実習、産業現場等における実習等、生徒自身が振り返ることができる。



メインページ 1



メインページ 2

会社 かいしゃ と 施設 しせつ	
どこがちがうのかな？	
会社 B子さん	施設 C夫くん
質問1：B子さんの仕事時間は、ぜんぶで何時間ですか？ （　　）時間（　　）分です。	
質問2：C夫さんの仕事時間は、ぜんぶで何時間ですか？ （　　）時間（　　）分です。	
質問3：B子さんの仕事時間は、何時から何時までですか？ （　　）時から（　　）時までです。	
質問4：C夫さんの仕事時間は、何時から何時までですか？ （　　）時から（　　）時までです。	
質問5：自分だったら、B子さんとC夫くんのどちらの仕事をえらびますか？ ○をつけましょう。 B子さん C夫くん	
会社 かいしゃ	施設 しせつ
仕事の時間 ○会社の仕事 - 貨物の組み立て - 制造ライン（食べ物、飲み物） - 商品管理（配送、スーパーの商品陳列） - 接客	
仕事の内容 ○ほかの会社からの業務 - 簡単な荷物の組み立て - 商品の整理、詰詰め - 空き缶や材料の回収 ○施設の仕事 - 食食の調理（お菓子、パン、お好み焼き） - 接客	

メインページ 3

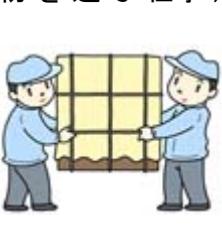
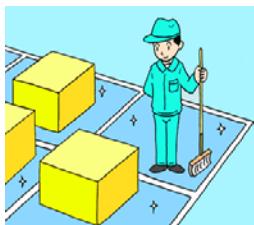


サブページ（例）

いろいろな 仕事を 知ろう

※ 家族の仕事を調べて書こう。

◎ ヒント 仕事をのグループ

サービス業 いんしょく はんぱい (飲食、販売など) 	製造業 もの つくる (物を作る仕事) 	運送業 もの はこ しごと (物を運ぶ仕事) 	農業等 たるもの せいさん (食べ物の生産) 
営業・事務等 しごと きかく うんえい (仕事の企画、運営) 	清掃業 しつない そうじ (室内などの掃除) 	福祉関係 ふくしきんけい (福祉施設での仕事) 	医療関係 びょういん しごと (病院などの仕事) 

※ 先輩の仕事を調べて書こう。

※ 自分がやってみたい仕事を書こう。

会社 (かいしゃ) と 施設 (しせつ)

どこがちがうのかな？

「私たちの進路」の32ページを見ましょう

B子さん



C夫くん



会社 (かいしゃ)

勤務時間



給料

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

施設 (しせつ)

勤務時間



給料

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

質問1：B子さんの仕事の時間は、ぜんぶで何時間ですか？

() 時間 () 分です。

質問2：C夫くんの仕事の時間は、ぜんぶで何時間ですか？

() 時間 () 分です。

質問3：B子さんの仕事の時間は、何時から何時までですか？

(朝) 時から (夕方) 時までです。

質問4：C夫くんの仕事時間は、何時から何時までですか？

(朝) 時から (夕方) 時までです。

質問5：自分だったら、B子さんとC夫くんのどちらの仕事を選びま

すか？ ○をつけましょう。 B子さん C夫くん



仕事の時間

(月曜日から金曜日)

会社			
仕事の内容	<p>かいしゃ し ごと ○会社の仕事</p> <ul style="list-style-type: none"> ぶひん く た ・部品の組み立て せいぞう た もの ぶひん ・製造ライン(食べ物、部品) しょうひんかんり はいそう ・商品管理(配達、スーパー) しょうひん 一で商品を並べる せつきやく ・接客  	仕事の内容	<p>かいしゃ たの し ごと 会社から頼まれた仕事</p> <ul style="list-style-type: none"> かんたん ぶひん く た ・簡単な部品の組み立て しょうひん せいり ふくろ ・商品の整理、袋詰め あかん ざいりょう かいしゅう ・空き缶や材料の回収 <p>しせつ し ごと ○施設の仕事</p> <ul style="list-style-type: none"> けいしょく せいぞう かし ・軽食の製造(お菓子、パン、お この や 好み焼き) せつきやく ・接客 
	<p>きぎょう ○企業では、</p> <p>まいつき きゅうりょう <u>毎月の給料が、</u></p> <p>き 決まっています。</p> <p>げつ 1ヶ月はたらくと</p> <p>やく 約￥160,000</p> <p>もらえます。</p> <p>けいぞく がた ○継続A型では、</p> <p>じかん <u>1時間はたらくと</u></p> <p>￥800もらえます。</p> <p>げつ 1ヶ月はたらくと、</p> <p>やく 約￥100,800</p> <p>もらえます。</p>		<p>けいぞく がた 継続B型では、</p> <p>しごと <u>たくさん仕事をすると、</u></p> <p>きゅうりょう ふ <u>給料が増えて、</u></p> <p>げつ 1ヶ月はたらくと、</p> <p>やく 約￥2,100</p> <p>もらえる場合と、</p> <p>ばあい <u>みんなでやった仕事の</u></p> <p>きゅうりょう わ <u>給料をみんなで分ける</u></p> <p>ばあい <u>場合では、</u></p> <p>げつ 1ヶ月はたらくと、</p> <p>やく 約￥5,000</p> <p>～￥20,000</p> <p>もらえます。</p>

しゃかいじん ひつよう
社会人に必要な 3つの力 ちから

はたら ちから
働く力



- ・働く意欲をもつ。
- ・自分の役割に責任をもつ。
- ・積極的に取り組む。
- ・正しく手早く行う。
- ・状況を考え行動する。
- ・アドバイスを生かす
- ・集中して取り組む。
- ・準備、片付けができる。
- ・長時間、立ち仕事ができる。
- ・安全に道具を使うことができる。

ひと ちから
人とかかわる力

ことば
言葉

- ・あいさつ、返事、お礼、謝罪ができる。
- ・報告、連絡、相談ができる。
- ・相手の話をよく聞いて、分からることは質問できる。
- ・電話を使うことができる。

たいと
態度

- ・素直な気持ちで取り組む。
- ・感謝の気持ちをもつ。
- ・他の人と協力できる。
- ・自分の長所と課題が分かる。

せいかつ ちから
生活する力

けんこう あんぜん
健康・安全

- ・生活リズムを整える。
- ・体力をつける。
- ・健康に過ごす。
- ・気持ちを安定させる。
- ・毎日元気に働く。

しゃかいせい
社会性

- ・ルールを守る。
- ・身だしなみを整える。
- ・意思を伝える。
- ・物の整理、整頓をする。
- ・公共交通機関や自転車を使って、移動することができる。
- ・余暇を楽しく過ごす。
- ・家事ができる。
- ・金銭管理ができる。

はたら ちから ひと ちから せいかつ ちから しごとりょく
働く力 + 人とかかわる力 + 生活する力 = 仕事力

ル
ー
ル
を
まも
守
る

き
気
も
持
ち
の
コ
ン
ト
ロ
ー
ル

きぎょう たいせつ 作業で大切なこと

せいいかく しゅうちゅう 正確・集中・ていねい

はなし さいご まちが き
話 を 最後 まで 間違 いなく 聞き ましょ う。
・ ていねいに 作業 を しましょ う。

あんぜん 安全

・けがをしないように 気を つけ ましょ う。

せきにん 責任

わす もの じぶん しごと さいご
・ 忘れ 物を しない。自分 の 仕事 は 最後 まで やり ましょ う。

けんこう たいりょく ちょうじかん 健康・体力・長時間

やす はやね はやお あさ た けんこう
・ 休ま ない よう に、早寝、早起 き、朝 ごはん を 食べる など 健康 に
き 気を つけ ましょ う。
ちょうじかん た しごと
・ 長時間 立ち仕事 ができる よう に しましょ う。

せいり せいとん せいそう 整理・整頓・清掃

じゅんび かた すす
・ 準備、片づけ、そうじを 進んで しましょ う。

ルール

ルールを 守る

じかん まも
・ きまりや 時間 を 守り ましょ う。

人とかかる力

あいさつ・返事・報告

ことば げんき おお こえ い
・ ていねいな 言葉 づかい をして、元気 に 大きな 声 で 言い ましょ う。

しつもん そうだん 質問・相談

わ しつもん こま そ うだん
・ 分から ない こと は 質問、困った とき は、相談 する。
おし れい い
・ 教えて もらっ たら、お 礼 を 言い ましょ う。

たいど きょううりょく 態度・協力

まわ ひと たす あ さぎょう

・周りの人と助け合って作業をしましょう。こつは、素直、真剣、

き あか
まじめ、やる気、がまん、明るく すごすことです。

まわ ひと わす つき
・周りの人のアドバイスを忘れずに、次にいかしましょう。

み 身だしなみ・清けつ

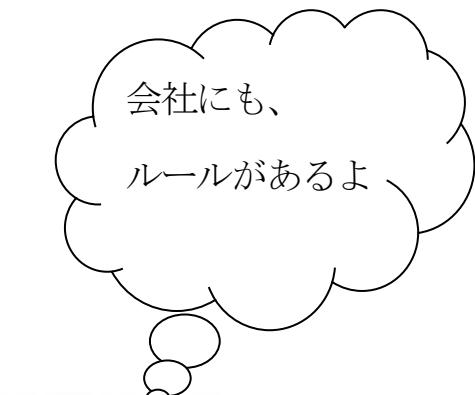
さぎょう ふくそう

・作業にふさわしい服装をしましょう。

さぎょう あと あせ

て かお あら

・作業の後は、汗をふいたり、手や顔を洗ったりしましょう。



しゃかいじん ☆「かっこいい社会人になろう！」

あいさつの徹底			
①	②	③	④
おはよう ございます	ありがとうございます ございます	失礼（しつれい）します （しつれい）しました	すみません でした

かんきょうせいび 環境整備		+S
4S		
整理（せいり）	整頓（せいどん）	清けつ（せいけつ）
		清掃（せいこう）
		しつけルールを守る （まもる）

安全・事故防止			
おかしいと思ったら、やめる （おも）	ゆびさし確認（かくにん）	はしらない	ポケットに手を入れて歩かない （まわ）

しゃかいじん
社会人

Aさん



しゃかいじん

社会人 Bさん

