

# 5月のほけんだより

令和5年5月  
三好特別支援学校  
保健室

身体測定や健康診断が始まっています。みんなの体が  
どれくらい成長したか、病気の疑いがないかを調べる大  
切なことです。

学校で楽しく安全に過ごすことができるように調べて  
います。健康診断の結果をもらったら、生活に気をつけ、  
病院に行って治療してもらいましょう。



## 健康診断の結果を生かそう！

### 確認



「どれくらい成長し  
たかな？」「目は悪く  
なっていないかな？」  
おうちの人と一緒に確  
認しましょう



### 振り返り



自分の体の状態を知って、  
これから気をつけることや  
今まで通り続けていきたい  
ことを考えてみましょう

気になるところがあった人は、早めに受診を

体を清潔に保つことは  
病気やケガの予防につながります



## 5月の保健目標

身の回りを清潔にしよう

### できているかな？ 清潔な生活

- |                          |       |                       |
|--------------------------|-------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | ハンカチ  | 毎日持ってきている             |
| <input type="checkbox"/> | つめ    | 短く切ってある               |
| <input type="checkbox"/> | 歯みがき  | 食後にみがいている             |
| <input type="checkbox"/> | ティッシュ | いつもポケットに入れている         |
| <input type="checkbox"/> | 手洗い   | 食事の前やトイレのあと、石けんで洗っている |



## 保護者の方へ



の用意をお願いします

気温が高くなる季節になりました。熱中症の予防のため、こまめに水分補給を行っていきます。途中で足りなくなることがないように多めに持たせてください。

### 今後の健康診断の日程

- 5月 2日(火) 内科検診(小1・高1、前回欠席者)
- 5月10日(水) 尿検診(前回未提出者)
- 5月11日(木) 眼科検診(小2・3・4・なかよし・高1)
- 5月15日(月) 歯科検診(小1・2・5・6、高3)
- 5月16日(火) 歯科検診(小3・4、なかよし、中学部全員)
- 5月17日(水) 耳鼻科検診(小3・5・6、なかよし、高3、前回欠席者)
- 5月18日(木) 眼科検診(小1・5・6、中学部全員、前回欠席者)
- 5月19日(金) 眼科検診(高2・3、前回欠席者)
- 5月23日(火) 尿検査(一次検査未提出者・二次検査対象者)
- 5月31日(水) 尿検査最終(一次検査未提出者・二次検査対象者)
- 6月 6日(火) 歯科検診(高1・2、前回欠席者)



#### ◆健康診断で分かることと分からないことがあります◆

健康診断では、お子さんが「バランスよく成長しているか」「見たり聞いたりするのに不自由はないか」「体の異常や病気の可能性はないか」がわかります。「受診のおすすめ」をもらったなら、なるべく早く専門のお医者さんに診てもらうことをおすすめします。不調の原因が分かれば治療期間も短く済むかもしれません。

けれどこんなことは分かりません。

- 視力や聴力の正確な数値
- 病気や不調の原因
- 病名や治療法

「受診のおすすめ」をそのままにしないでください

