令和５年度

10月 食育だより

愛知県立三好特別支援学校

【今月の目標】

好き嫌いなくなんでも食べよう

10月は、食品ロス削減月間です！

秋風が心地よい季節になりました。「実りの秋」、いろいろな食べ物が収穫できる時期です。しっかり食べて、元気に運動し、丈夫な体をつくりましょう。

実りの秋・食欲の秋 旬の味覚を楽しもう！

10月18日（木）は「愛知を食べる学校給食の日」です。今回は「あいちの秋の味覚を味わおう」をテーマに、愛知県産の野菜や郷土料理の鬼まんじゅうなど秋の味覚を紹介します。

献立名 「ごはん、牛乳、和風おろしハンバーグ、レンコンのきんぴら、なすとまいたけのみそ汁、鬼まんじゅう」

★なす…豊田市産（6月から11月にかけて出荷されます）

★れんこん…愛西市（東海地区唯一のれんこんの産地です）

★大葉…豊橋市（愛知県の出荷量は全国一位です）

★豆みそ…豊田市（愛知県といえば豆みそ！ですね）

★鬼まんじゅう…（角切りのさつまいもの入った郷土に伝わるお菓子です）

給食指導：実践紹介②

中学部3年生 各学級

<取組内容：食への関心を高める活動>

中学部3年生では、日生の授業で、各学級の担当生徒が給食紹介をしています。献立表を見て食材の模型をホワイトボードに貼ったり、イラストを描いたりして食への関心を高めています。

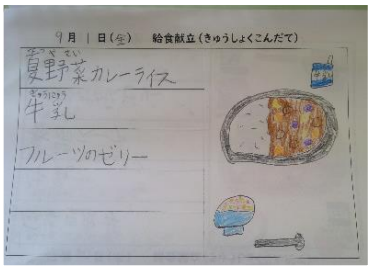
写真①

<取組内容①：食材の模型貼り>

・献立表や写真を見て、給食に使われている食材の模型をホワイトボードに貼る活動をしています。給食にどんな食材が使われているのか、いつも興味をもって取り組んでいます（写真①）。

<取組内容②：献立のイラストを描く>

・献立表を見て、給食のイラストを描いています。特徴を捉えて美味しそうに描いてくれるので、クラスメイトはいつも楽しみにしています（写真②）。



写真②