

れいわ ねんど
令和5年度

3月 食育たより



あい ちけんりつ みよし とくべつ しえん がっこう
愛知県立三好特別支援学校

こんげつ もくひょう
今月の目標

まいつき19にちは
しよくいくのひ

いちねんかん きゅうしよく ふ かえ
一年間の給食を振り返ろう



すこ はず おとず かん
少しずつ春の訪れを感じられるようになりました。この一年を振り返ると、給食が完食できるようになった子、はしやスプーンが上手に使えるようになった子、ダイエットをがんばって目標を達成できた子、一人ひとりが成長した様子がみられます。今年度もあとひと月、3月は一年のまとめの時期です。この一年の食生活を振り返ってみましょう。

「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

きゅうしよく まえ て 給食の前に手をき あら れいに洗えた	きゅうしよくとうばん み したく 給食当番の身支度 をきちんとできた	しよく し 食事のあいさつを こころ い 心を込めて言えた
しよく き ただ なら 食器を正しく並べ ることができた	はし ただ も お箸を正しく持ち、 じょうず つか 上手に使うことが できた	あじ よくかんで味わっ て食べることがで きた
ち いき さんぶつ しよくぶん 地域の産物や食文 化を知ることがで きた	に ほん でんとうぎょう し 日本の伝統行事と ぎょうしよく 行事食について知 ることができた	しょうく バランスのよい食 事の組み合わせが わかった

きゅうしよく

給食から、どんなことを学びましたか？

まな

そつぎょう しんきゅう ふし め わか じ き きゅうしよく ところ からだ えいよう
卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるよう
に」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。

みな きゅうしよく た かん まな
皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

こんなん ど きゅうしよく すこ お ねん ふ かえ のこ
今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの
ひび きゅうしよく た げん き がっこうせいかつ おく おも
日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



しょうがくぶ ねんせい ちゅうがくぶ ねんせい こうとうぶ ねんせい そつぎょう
小学部6年生、中学部3年生、高等部3年生のみなさん、いよいよ卒業です
ね。こうとうぶ ねんせい きゅうしよく きゅうしよく
高等部3年生は給食も卒業することになりますね。これからは自分の判断
で食事を選ぶ機会が増えてくるとおもいます。コンビニで弁当を買うとき、友達とご
はん い きゅうしよく おも だ た
飯に行くときなど、たまには給食のことを思い出してくれたらうれしいです。食
べることを大切にできる人は、自分自身のことも大切にできるようになるとおもいま
す。きゅうしよく まな い けんこう じゅうじつ たの せいかつ おく おも
給食で学んだことを生かし健康で充実した楽しい生活を送ってほしいと思
います。

ほごしゃ みなさま
保護者の皆様

こんねんど きゅうしよくうんえい ごりかい ごきょうりよく ひ つづ
今年度も、給食運営への御理解と御協力をありがとうございました。引き続
き、あんぜん あんしん きゅうしよく ていきょう しょくいんいちがん つと
安全・安心な給食が提供できるように、職員一丸となって努めてまいりま
すので、よろしくおねがいします。