

3月のほけんだより

令和6年3月6日
三好特別支援学校
保健室

今年度も残りわずかになりました。もうすぐ卒業式を迎える
みなさん卒業おめでとうございます。

卒業生のみなさんと在校生のみなさんも、1年間がんばった
自分にはなまるをあげましょう。

そして、4月から新しいスタートができるように準備を始め
ましょう。

1年間がんばった自分にはなまるあげよう!



1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに
○をつけてね

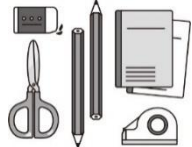


フレッシュな気持ちで4月をスタートしよう!



しんねんど ひつよう もの じゅんぴ
新年度に必要な物を準備しよう!

み まわ せいり せいとん
身の周りの整理・整頓をしよう!



ふく くつ かくにん
服や靴のサイズを確認しておこう!



しんねんど けんこうしんだん き ちりょう
新年度になったら健康診断があるよ、気になるところは治療しておこう!

注意! 子どもの耳のトラブル



外耳炎 (主な症状) 耳の痛み、かゆみ、聞こえが悪い など

耳の入口から鼓膜までの間（外耳）に起こる炎症です。耳垢がたまりすぎて発症することもあるが、逆に耳掃除の際についた傷から感染することもあります。耳かきのしすぎにもご注意ください。



中耳炎 (主な症状) 耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱 など

子どもは鼻と耳をつなぐ管が太く短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。風邪の後に耳を気にするそぶりがあるときは要注意です。

子どもでも聞こえにくくなる?

「**耳**が聞こえにくくなるのは、お年寄りと思っている人が多いかもしれませんが、若い人にも起こることがあります。



イヤホン難聴 (ヘッドホン)

イヤホンを使って大きな音で長時間聞いていると起こる若い人に多い難聴です。

聞こえが悪くなるだけでなく、耳が詰まった感じがしたり、耳が痛くなったりします。イヤホンの使い方に気を付けてください。



突発性難聴

急に片方の耳が聞こえにくくなります。耳が詰まったような感覚やめまい、耳鳴りを伴う人もいます。

メニエール病

耳鳴りや耳が詰まる感じ、耳の聞こえが悪いといった聴覚症状を伴うめまいの発作をくり返します。

聞こえにくいだけなので、放置しても大丈夫と思われがちですが、放置する時間が長いほど、治りにくくなってしまいます。

(((耳に異常を感じたら

早めに耳鼻科を受診しましょう)))

1年間、様々な場面で保護者の方に御理解と御協力いただきまして、ありがとうございました。引き続き、お子さんと御家族におかれましても体調に気をつけてお過ごしください。