

令和6年度

6月食育だより

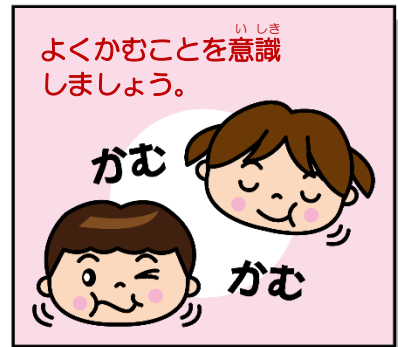


【今月の目標】 よくかんで食べよう

愛知県立三好特別支援学校

安全に美味しく給食を食べるために

6月4日から1週間は、「歯と口の健康週間」です。給食の時間の様子を見ていると、よくかまずに食べている人がいます。よくかまずに飲み込んでしまうのは大変危険です。安全に美味しく食べるために「よくかんで食べる」ことを心がけましょう。



食べるときに注意が必要な食品

球形のもの・つるつるしたもの

ぶどう、ミニトマト、さくらんぼ、うすらの卵、白玉団子

粘着性が高いもの・だ液を吸うもの

ご飯、もち、パン、さつまいも

あ い ち た が っ こ う き ゅう し ゃ く ひ

愛知を食べる学校給食の日

6月21日(金)

しゃきしゃき ぶた どん 豚キムチ丼、牛乳 ぎゅうにゅう、愛知しそ入り あいち しそ 鶏春巻き とりはるま、トマト たまご と卵 ちゅうか の中華スープ

愛知県では、6月19日の「食育の日」を中心に、地場産物を活用する『愛知を食べる学校給食の日』が県内で一斉に行われます。本校では、今年度は6月21日に「愛知を食べる学校給食の日」として、愛知県の地場産物を活用した献立を実施します。愛知の恵みを味わっていただきましょう。

切り干し大根

秋から冬にかけて収穫した大根を細切りにして天日干しにします。みよし市では、昔から切り干し大根の生産が盛んです。

お米〈大地の風〉

「大地の風」は、豊田市、みよし市で低農薬栽培されるお米です。

ねぎ・トマト

豊田市は工業だけでなく、農業も盛んな地域です。トマトやねぎは地元を中心に年間を通して出荷しています。

れんこん

愛西市は全国有数のれんこんの産地です。

たまねぎ

安城市や碧南市では、4～7月ごろにかけて、たまねぎを出荷しています。

青じそ

愛知県は、青じその出荷量が全国1位です。

給食が始まって、ひと半月がすぎました。初めは、落ち着かなかった小中学部の1年生も少しずつ給食の時間に落ち着いて過ごせるようになってきています。高等部の1年生は、みんなで協力して、給食を運んだり、準備や片付けをしたりしています。こちらもずいぶん慣れて、てきぱきと準備ができています。「ごちそうさまでした」「おいしかった!」など食堂で声をかけてくれる子もいます。苦手な食べ物に苦戦する子もいますが、お代わりをうれしそうに食べている子や、食べ終わると次の日の献立をチェックして給食を楽しみにしている様子も見られます。



協力して
配膳しています。



ハンバーグ
おいしいです!



食堂の
カウンター
に食器を
返します。