

れいわ ねんど
令和6年度

3月食育だより

あいちけんりつみつよしとくべつしえんがっこう
愛知県立三好特別支援学校

こんげつ もくひょう
今月の目標

いちねんかん きゅうしょく ふ かえ
一年間の給食を振り返ろう



すこ ほん おとず かん
少しずつ春の訪れを感じられるようになりました。

がつ いちねん じき いちねん しょくせいかつ ふ かえ
3月は一年のまとめの時期です。この一年の食生活を振り返ってみましょう。

しょくせい かつ
あなたの食生活はどうですか？

振り返りチェックシート

ひ しょくせい かつ ふ かえ おも つ
日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

<input type="checkbox"/> まいにち あさ かん 毎日、朝ごはんを食 べた 	<input type="checkbox"/> しょくじ まえ 食事の前には、きれ いに手を洗った 	<input type="checkbox"/> ただい しせい た 正しい姿勢で食べる ことができた
<input type="checkbox"/> にがて た べもの ちょうせん 苦手な食べ物に挑戦 した 	<input type="checkbox"/> おやつは じかん や りょう おやつは時間や量を 決めて食べた 	<input type="checkbox"/> はしをつか ー た はしを使って食べる ことができた
<input type="checkbox"/> しょくじ あと はみが 食事の後は、歯磨き をした 	<input type="checkbox"/> おうちで お手伝い を した 	<input type="checkbox"/> たの しく しょくじ が できた 楽しく食事ができた

いくつ○が付きましたか？

この一年間で、できることは増えましたか？

これからも、一つ一つ○を増やしていけるといいですね！

