

3月 食育だより

あいちけんりつみよしとくべつしえんがっこう
愛知県立三好特別支援学校

こんげつ もくひょう
今月の目標

一年間の給食を振り返ろう

すこ 少しづつ 春の訪れを感じられるようになりました。

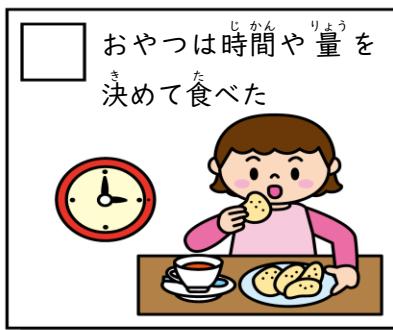
3月は一年のまとめの時期です。この一年の食生活を振り返ってみましょう。



あなたの食生活はどうですか？

振り返りチェックシート

ひ しょくせいかつ ふ かえ おも つ
日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。



いくつ○が付きましたか？

この一年間で、できることは増えましたか？

これからも、一つ一つ○を増やしていくといいですね！

