

令和7年度

6月食育だより



【今月の目標】 よくかんで食べよう

愛知県立三好特別支援学校

愛知を食べる学校給食の日

6月27日(金)

ごはん、牛乳、めひかりフライ、切り干し大根入りコールスローサラダ、冬瓜と豚肉のみそ煮

愛知県では、6月19日の「食育の日」を中心に、地場産物を活用する『愛知を食べる学校給食の日』が県内で一斉に行われます。本校では、今年度は6月27日に「愛知を食べる学校給食の日」として、愛知県の地場産物を活用した献立を実施します。愛知の恵みを味わっていただきましょう。

切り干し大根

みよし市では、昔から切り干し大根の生産が盛んです。

きゅうり

きゅうりは地元を中心に年間を通して出荷しています。

めひかり

目が青色に光るので「めひかり」といいます。蒲郡市の特産物です。

お米〈大地の風〉

「大地の風」は、豊田市、みよし市で低農業栽培されているお米です。

豆みそ

愛知県の特産物「豆みそ」です。豊田市のみそ蔵のみそを使っています。

冬瓜

愛知県は、冬瓜の出荷量が全国2位です。

健康な体づくりはよくかむことから！

