

れいわ 7 年度

6月 食育だより



【今月の目標】 よくかんで食べよう

あいちけんりつ もしとくべつ しえんがっこう
愛知県立三好特別支援学校

愛知を食べる学校給食の日

6月27日(金)

ごはん、牛乳、めひかりフライ、切り干し大根入りコールスローサラダ、とうがんぶたにく冬瓜のみそ煮

愛知県では、6月19日の「食育の日」を中心に、地場産物を活用する『愛知を食べる学校給食の日』が県内で行なわれます。本校では、今年度は6月27日に「愛知を食べる学校給食の日」として、愛知県の地場産物を活用した献立を実施します。愛知の恵みを味わっていただきましょう。

切り干し大根
みよし市では、昔から切り干し大根の生産が盛んです。

お米 <大地の風>
「大地の風」は、豊田市、みよし市で低農薬栽培されているお米です。

きゅうり
きゅうりは地元を中心年に年間を通じて出荷しています。

まめ豆みそ
愛知県の特産物「まめ豆みそ」です。豊田市のみそ蔵のみそを使っています。

めひかり
目が青色に光るので「めひかり」といいます。蒲郡市の特産物です。

とうがん冬瓜
愛知県は、冬瓜の出荷量が全国2位です。

健康な体づくりは よくかむことから!

