

れいわ ねんど
令和7年度

7月 食育だより



【今月の目標】 きれいに手を洗おう

あいちけんりつみよしとくべつしえんがっこう
愛知県立三好特別支援学校

暑い時期は食中毒に注意が必要です。さらに例年では冬に多いノロウイルスなどの感染症も流行しています。しっかり手洗いをして、体調を整えましょう。

手洗いのポイント

せっけんをつけ、こするように洗います。



汚れの残りやすい部分は

ねんい

念入りに。



流水でしっかりと洗い流し、
清潔なタオルなどで水分を拭き取りましょう。



* 給食指導 実践紹介*

☆ 小学部児童☆偏食指導

偏食がある児童に向けて見通しをもって落ち着いた気持ちで給食が食べられるようにすることを目指しました。

☆取組内容

どれくらいの量なら食べられるか自分で写真カードに丸を書き、朝の会の献立発表のときに食べる量と減らす量を決めています。

☆実践の様子☆実践の様子

対象児童は食べられる量に合わせて、苦手な汁物と野菜には小さめの丸を、好きなご飯やお肉、牛乳には大きな丸を書きます。初めは児童が書いた丸の大きさ分を教員がお椀に取り分けて食べる量を示していましたが、最近では児童が自分で小分けにしたり、好きなメニューのおかわりを目指して再度お椀に取り分けてチャレンジしたりして頑張る姿が見られています。今後も児童が落ち着いた気持ちで自分の苦手なものも頑張って食べようとする前向きな姿勢を賞賛しながら、日々の体調や様子に合わせて取り組み方を工夫していきます。



★七夕の行事食—そうめん—



毎年7月7日は、五節句の一つ「七夕」です。七夕には、夜空に浮かぶ天の川に見立てて「そうめん」を食べる風習があります。暑さで食欲がわきにくいくらいの時期に、のどごしよく食べやすいそうめんは、ぴったりの行事食です。季節の野菜や卵、ハムなどと合わせると彩りがよくなり、栄養バランスも整います。