

れいわ ねんど
令和7年度

7月食育だより



こんげつ もくひよう
【今月の目標】

て あら
きれいに手を洗おう

あい ち けんりつ み よしとくべつ し えんがっこう
愛知県立三好特別支援学校

あつ じ き しょくちゅうどく ちゅう い ひつよう
暑い時期は食中毒に注意が必要です。さらに例年では冬に多いノロウイルスなどの感染症も流行
しています。しっかり手洗いをして、体調を整えましょう。



て あら
手洗いの

ポイント

せっけんをつけ、
こするように洗います。

よご のこ 汚れの残りやすい部分は
ねん い 念入りに。



りゅうすい 流水でしっかりと洗い流し、
せいけつ 清潔なタオルなどで水分を拭
き取りましょう。



給食指導 実践紹介

☆小学部児童☆偏食指導

へんしょく 偏食がある児童に向けて見通しをもって落ち着いた気持ちで給食が食べられるように
することを目標にしました。

☆取組内容

どれくらいの量なら食べられるか自分で写真カードに丸を書き、朝の会の献立発表のとき
に食べる量と減らす量を決めています。

☆実践の様子☆実践の様子

対象児童は食べられる量に合わせて、苦手な汁物と野菜に
は小さめの丸を、好きなご飯やお肉、牛乳には大きな丸を書
きます。初めは児童が書いた丸の大きさを教員がお椀に取
り分けて食べる量を示していましたが、最近では児童が自分
で小分けにしたり、好きなメニューのおかわりを目指して再度
お椀に取り分けてチャレンジしたりして頑張る姿が見られて
います。今後も児童が落ち着いた気持ちで自分の苦手なものも
頑張って食べようとする前向きな姿勢を賞賛しながら、日々の体調や様子に合わせて取り組み方を
工夫していきます。



★七夕の行事食

そうめん



まいとし がつなの か 毎年7月7日は、五節句の一つ「七夕」です。七夕には、夜空に浮かぶ天
の川に見立てて「そうめん」を食べる風習があります。暑さで食欲がわき
にくいこの時期に、のどごしよく食べやすいそうめんは、ぴったりの行事
食です。季節の野菜や卵、ハムなどと合わせると彩りがよくなり、栄養
バランスも整います。