

れい わ ねん ど
令和7年度

11月食育だより

あい ち けんりつ み よしとくべつ し えんがっこう
愛知県立三好特別支援学校

【今月の目標】食事のあいさつをきちんとしよう

【給食指導 実践紹介】

偏食がある児童に向けて、得意ではない献立も頑張ってお食べられることを目標にしました。

取組内容

児童が得意ではない献立と好きな献立をそれぞれ1口ずつ小皿によそいます。得意ではない献立を食べられたら好きな献立も食べられることが視覚的に分かるように、児童の手前に苦手な献立の小皿、奥に好きな献立の小皿を置くようにしました。

実践の様子

対象児童は、米やパンなどの主食が得意ではなかったため、初めはどの主食も米粒2粒分くらいの量をスプーンの先に載せ、「①（主食など苦手な献立）→②（好きな献立）」と食べる順番を提示するようにしました。時々いらないと言うこともありましたが、好きな献立を提示すると頑張って食べる場面が多く見られました。この取組を始めて、少しずつ主食の量が増えてきました。年度当初食べられる主食の量は1人前の4分の1くらいでしたが、1人前を完食できるようになりました。この取組を今後もさらにステップアップできるよう支援していきます。



実りの秋 食べ物を大切にいただきます

木々が色づき、日に日に秋が深まりを感じます。秋には、日本人にとって大切なお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎えます。

本校の給食のお米も11月中旬より新米に切り替わります。

11月23日は「勤労感謝の日」です。食べることは、たくさんの人の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいただきます。

