

れいわ ねんど
令和7年度

3月食育だより

こんげつ もくひょう
今月の目標

あい ちけんりつ みよしとくべつし えんがっこう
愛知県立三好特別支援学校

まいつき19にちは
しゅくいくのひ

いちねんかん きゅうしょく ふ かえ
一年間の給食を振り返ろう

すこ しょう ずつ 春の訪れを感じられるようになりました。

いよいよ3月、この学年で過ごすのも残りわずかとなりました。

みなさんは、日々の給食からどんなことを学びましたか？

この一年を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



きゅうしょく まえ 給食の前に 手をきれいに 洗えましたか？	しょくじ 食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか？ いただきます	ただ つか おはしを正しく使う ことができましたか？
あじ よくかんで味わって 食べられましたか？	よ しょくじ バランスの良い食事 のとり方がわかりまし たか？ バランス	じぶん ひつよう りょう 自分に必要な量を 考えて食べること ができましたか？
ちいき た もの 地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？	ぎょうじしょく きょうどりょうり 行事食や郷土料理 について知ること ができましたか？	たの きゅうしょく かん 楽しい給食時間を 過ごせましたか？

ひな祭りの食べ物



毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。

ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。

給食は、3月3日にひな祭り献立として「ちらし寿司」とひしもちに

見立てた「三色花ゼリー」が出ます。

