

れいわ ねんど
令和8年度

6月食育だより



【今月の目標】 よくかんで食べよう

愛知県立三好特別支援学校

あいち た がっこうきゅうしょく ひ 愛知を食べる学校給食の日

6月26日(金)

なすみそそばろ丼、牛乳、ほうれんそうとえのきの和え物、冬瓜のけんちん汁、蒲郡みかんゼリー

「愛知を食べる学校給食の日」には、愛知県の地場産物や食文化を紹介します。

蒲郡みかんゼリー



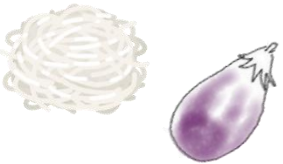
ほうれんそう



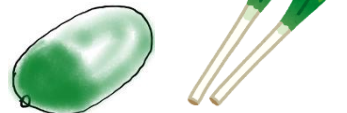
牛乳



切り干し大根・なす



冬瓜・ねぎ



お米〈大地の風〉

「大地の風」は、豊田市、みよし市で低農薬栽培されているお米です。



豚肉



豆みそ

愛知県の特産物「豆みそ」です。豊田市のみそ蔵のみそを使っています。



給食で使用する野菜は、八百屋さんをお願いしてできるだけ愛知県産の野菜を納品していただいています。皆さんに安全でおいしい給食を食べてもらえるよう、野菜以外の食材についても、愛知県産や国産の食材を中心に使用しています。



6月4日~10日は歯と口の健康週間です!



6月の献立表には、カルシウムがたくさん含まれている食材やかみごたえのある食材を使った献立に、歯のマークがついています。しっかりかんで食べましょう。

